



Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

BRICO 2. MANTENIMIENTO PEDALIER SHIMANO XT

- Paso 1. Diagnóstico del problema.

El problema comienza con un "grillo" que viene de la zona del pedalier. La porquería suele meterse por todos lados por lo que deduzco que la zona del pedalier esta sucia y sin grasa, lo que provoca los molestos ruidos y posibles futuras averías. Tras un año sin mantenimiento desmontaré las bielas Shimano XT y las cazoletas para limpiar y engrasar todo el conjunto. Las otras marcas, siempre que sean de eje hueco, tienen procedimientos parecidos, salvo las herramientas que serán distintas.



- Paso 2. Herramientas necesarias.

Las herramientas que hacen falta son las siguientes. Las hay mejores, pero la Capitana, que es quien me las ha dejado, no las tiene.



Herramientas 1. Llaves Allen



Herramientas 2. Llave Shimano TL-FC16



Herramientas 3. Llave Shimano TL-FC32



Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 3. Aflojar Biela izquierda.

Comenzaremos quitando los dos tornillos allen de la biela izquierda para que nos resulte más fácil quitar la llave que aprieta el conjunto de bielas.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 4. Quitar la llave de las bielas.

Se quita con la llave especial de Shimano y sale fácil aflojando con la mano.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 5. Quitar la biela izquierda.

Una vez todo aflojado se puede quitar la biela izquierda a mano, lo cual empieza a descubrir los primeros signos de porquería.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 6. Quitar los platos y la biela derecha.

Antes de quitar el conjunto de platos y biela derecha conviene liberar la cadena de tensión con ayuda de una correa si no queremos quitarla con el troncha. De no hacerlo la tensión de la cadena nos dificultaría la extracción del conjunto.



Para sacar el conjunto platos/biela sino sale a mano se le pueden dar unos golpecitos con un mazo de goma por el lado de la biela izquierda que acabamos de quitar. En mi caso salió a mano sin problemas.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

Esta será una buena ocasión para limpiar los platos por donde nunca han visto el trapo (tampoco estaban muy sucios).



Una vez fuera el conjunto ya tenemos a mano las cazoletas (aquí también hay porquería).





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 6. Quitar las cazoletas.

Utilizando la llave de cazoletas salen fácil, con cuidado de no trasroscarlas. La izquierda afloja a izquierdas y la derecha a derechas, fácil.



Una vez extraídas las cazoletas acordaros como iban y anotar la posición de los separadores en su caso. Si la caja es de 73 mm lleva un separador en el lado derecho, si es de 68 mm lleva dos en el derecho y uno en el izquierdo con objeto de que la caja llegue a medir unos 75,5 mm manteniendo una línea de cadena adecuada (esto en el caso de tener sistema 3x9). Aquí sigue habiendo porquería.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

Esto es lo que queda en el cuadro después de sacar las cazoletas.



Nada.

- Paso 7. Quitar guardapolvos.

Los guardapolvos salen fácil con un cutter, con cuidado de no dañarlos.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

Detrás de este guardapolvos hay otro que sale fácil también con el cutter.



Aquí ya podemos ver los "rodamientos sellados". Para comprobar que no están cascados conviene hacerlos girar con los dedos. Notareis si tienen algún defecto rápido. En mi caso no rodaban finos del todo, pero como no tenía unos nuevos a mano pues se quedan como están que seguro que aguantan un poco más sin gripar mientras vienen los nuevos.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

En caso de estar tocados los rodamientos tenemos varias opciones:

1. Cambiar cazoletas nuevas por otras Shimano XT: **unos 30 €**.
 2. Cambiar rodamientos por otros industriales: **unos 10-15 €**. Esta opción aparte de que es complicado sacar los rodamientos sin dañar las cazoletas tiene el problema de encontrar rodamientos de la misma medida, pero poder se puede.
 3. Cambiar cazoletas por otra marca. Si quieres garantía de buen funcionamiento a partir de **30 €** hasta cerca de **200 €**. Las más recomendables son: **Chris King** ya que tienen un sistema de engrase sin desmontar las cazoletas, cuya herramienta se paga aparte; **Hope**, con rodamientos de aleación o cerámicos; **EnduroFork**, de calidad también contrastada; **Rotor**, producto nacional con su sistema de rodamientos sellados que se extraen sin herramientas y que se alinean perfectamente con la caja del cuadro sin necesidad de refrentar. Todos ellos son de garantía y cuyos rodamientos se pueden cambiar con cierta facilidad.
- Paso 8. Limpieza de rodamientos, guardapolvos, casquillos, arandelas, etc.

Con ayuda de un trapo y desengrasante limpiaremos todo para que quede así:





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 9. Engrasar cazoletas.

Aplicando grasa de montaje se montarán las piezas al revés de como las hemos desmontado.



- Paso 10. Montaje de las cazoletas.

Con la misma llave de antes, aplicamos unas gotitas de fija tornillos (sin pasarse) y montamos primero cazoleta derecha con su protector del eje, tóricas, etc., y después la izquierda. Según el fabricante se recomienda un par de apriete de 35-50 N·m. Sin llave dinamométrica viene a ser lo mismo que apretar hasta que te empiece a cruzir la espalda.





Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes

- Paso 11. Montaje de las bielas.

Se montarán en sentido inverso al desmontaje, después de acoplar las bielas se colocará primero el tapón de plástico apretando a mano y luego los tornillos allen apretando estos últimos con un par de 12-15N·m (o sea, sin pasarse, no se vayan a partir los tornillos).

- Paso 12. FIN.

Si lo hemos hecho bien no sobrar  ninguna pieza.



Ahora solo falta salir a probar y devolver las herramientas a La Capitana.

Si lo he hecho yo, lo puede hacer cualquiera...Culito Lindo tu también.

SALUDOS ARRASTRACULEROS

PEPE



Brico-Arrastra. Mecánica para Torpes
